



Zwolnienie z opłacenia składek ZUS - wakacje składkowe

2026-06-30

Możesz skorzystać ze zwolnienia z opłacenia składek za jeden miesiąc w roku. Chodzi o składki:

- na Twoje obowiązkowe ubezpieczenia społeczne: emerytalne, rentowe i wypadkowe;
- na Twoje dobrowolne ubezpieczenie chorobowe;
- na Fundusz Pracy i Fundusz Solidarnościowy - jeśli je opłacasz.

Wakacje składkowe nie obejmują Twoich składek na ubezpieczenie zdrowotne ani składek, które masz obowiązek opłacać za swoich pracowników.

Zwolnienie obejmuje składki ustalane od najniższej podstawy wymiaru, która Cię obowiązuje. W przypadku wakacji składkowych nie stosuje się proporcjonalnego pomniejszenia podstawy wymiaru składek w sytuacji, gdy:

Twoja niezdolność do pracy trwa przez część miesiąca, za który zwolniliśmy Cię z opłacenia składek, w trakcie tego miesiąca przestajesz podlegać ubezpieczeniom.

Składki, z których uzyskasz zwolnienie, sfinansuje budżet państwa. Oznacza to, że:

- wliczają się one do Twojej przyszłej emerytury lub renty;
- będziesz mieć uprawnienia do świadczeń z ubezpieczeń społecznych;
- w miesiącu, za który uzyskasz zwolnienie, możesz normalnie prowadzić działalność gospodarczą - nie musisz jej zawieszać.

Z wakacji składkowych możesz skorzystać za jeden miesiąc w danym roku. Wybierasz go samodzielnie. Istotne jest, że wniosek składasz w miesiącu wcześniejszym niż ten, za który chcesz uzyskać zwolnienie z opłacenia składek.

Dla kogo wakacje składkowe

Z ulgi możesz skorzystać, jeśli prowadzisz pozarolniczą działalność gospodarczą (masz wpis do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej, CEiDG) lub jesteś komornikiem sądowym. Musisz jednak spełnić kilka warunków:

- W miesiącu przed złożeniem wniosku miałeś zgłoszonych do ubezpieczeń społecznych (emerytalnego, rentowych i wypadkowego) lub ubezpieczenia zdrowotnego nie więcej niż 10 ubezpieczonych (wliczając siebie). Przy ustalaniu limitu istotna jest liczba osób podlegających ubezpieczeniom w miesiącu, który poprzedza miesiąc złożenia wniosku - od pierwszego do ostatniego dnia tego miesiąca. Oznacza to, że jeśli w czerwcu 2026 roku złożysz wniosek o zwolnienie za lipiec 2026 roku, to ustalasz liczbę osób, które w maju (od 1 do 31 maja 2026 roku) podlegały ubezpieczeniom choć jeden dzień.

Ważne!

Do limitu 10 ubezpieczonych wliczają się następujące osoby:

- Ty, czyli wnioskujący przedsiębiorca,



- pracownicy,
- zleceniobiorcy (z wyłączeniem uczniów i studentów do 26 roku życia),
- osoby, które z Tobą współpracują.

Do limitu zgłoszonych do ubezpieczeń nie wliczają się osoby, które nie podlegają ubezpieczeniu wypadkowemu, czyli między innymi osoby, które:

- pobierają zasiłek macierzyński,
- przebywają na urlopie wychowawczym bądź na urlopie bezpłatnym.
- Jako osoba ubezpieczona podlegałeś choć jeden dzień (dobrowolnie albo obowiązkowo) ubezpieczeniom emerytalnemu, rentowym i wypadkowemu z tytułu prowadzenia pozarolniczej działalności gospodarczej w miesiącu poprzedzającym miesiąc, w którym składasz wniosek.
- W ostatnich dwóch latach przed rokiem, w którym składasz wniosek, nie miałeś przychodu z pozarolniczej działalności gospodarczej lub co najmniej w jednym roku z dwóch ostatnich lat poprzedzających ten rok Twój roczny przychód z tej działalności nie przekraczał równowartości w złotych 2 milionów euro. Jeśli w czerwcu 2026 roku chcesz złożyć wniosek o wakacje od składek za lipiec 2026 roku, weź pod uwagę przychód za lata 2024 i 2025. Ograniczenie rocznego przychodu do wysokości, która nie przekracza równowartości w złotych 2 milionów euro, dotyczy tylko jednego roku kalendarzowego poprzedzającego rok złożenia wniosku, czyli 2024 albo 2025.
- Jako osoba ubezpieczona w poprzednim roku oraz w roku, w którym składasz wniosek (do dnia złożenia wniosku), nie prowadziłeś pozarolniczej działalności gospodarczej na rzecz byłego pracodawcy, dla którego w roku rozpoczęcia działalności lub rok wcześniej wykonywałeś w ramach stosunku pracy lub spółdzielczego stosunku pracy czynności, które wchodzą w zakres Twojej działalności. Określenie końca weryfikowanego terminu jako „do dnia” oznacza „łącznie z tym dniem”.

Więcej informacji na temat wakacji składkowych oraz wykaz niezbędnych dokumentów są dostępne [stronie ZUS](#).