Zwolnienie z opłacenia składek ZUS – wakacje składkowe

2026-06-30

Możesz skorzystać ze zwolnienia z opłacenia składek za jeden miesiąc w roku. Chodzi o składki:

- **na Twoje obowiązkowe ubezpieczenia społeczne: emerytalne, rentowe i wypadkowe;**
- **na Twoje dobrowolne ubezpieczenie chorobowe;**
- **na Fundusz Pracy i Fundusz Solidarnościowy – jeśli je opłacasz.**

Wakacje składkowe nie obejmują Twoich składek na ubezpieczenie zdrowotne ani składek, które masz obowiązek opłacać za swoich pracowników.

Zwolnienie obejmuje składki ustalane od najniższej podstawy wymiaru, która Cię obowiązuje. W przypadku wakacji składkowych nie stosuje się proporcjonalnego pomniejszenia podstawy wymiaru składek w sytuacji, gdy:

Twoja niezdolność do pracy trwa przez część miesiąca, za który zwolniliśmy Cię z opłacenia składek,

w trakcie tego miesiąca przestaniesz podlegać ubezpieczeniom.

Składki, z których uzyskasz zwolnienie, sfinansuje budżet państwa. Oznacza to, że:

- **wliczają się one do Twojej przyszłej emerytury lub renty;**
- **będziesz mieć uprawnienia do świadczeń z ubezpieczeń społecznych;**
- **w miesiącu, za który uzyskasz zwolnienie, możesz normalnie prowadzić działalność gospodarczą – nie musisz jej zawieszać.**

Z wakacji składkowych możesz skorzystać za jeden miesiąc w danym roku. Wybierasz go samodzielnie. Istotne jest, że wniosek składasz w miesiącu wcześniejszym niż ten, za który chcesz uzyskać zwolnienie z opłacenia składek.

Dla kogo wakacje składkowe

Z ulgi możesz skorzystać, jeśli prowadzisz pozarolniczą działalność gospodarczą (masz wpis do Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej, CEiDG) lub jesteś komornikiem sądowym. Musisz jednak spełnić kilka warunków:

- W miesiącu przed złożeniem wniosku miałeś zgłoszonych do ubezpieczeń społecznych (emerytalnego, rentowych i wypadkowego) lub ubezpieczenia zdrowotnego nie więcej niż 10 ubezpieczonych (wliczając siebie). Przy ustalaniu limitu istotna jest liczba osób podlegających ubezpieczeniom w miesiącu, który poprzedza miesiąc złożenia wniosku – od pierwszego do ostatniego dnia tego miesiąca. Oznacza to, że jeśli w czerwcu 2026 roku złożysz wniosek o zwolnienie za lipiec 2026 roku, to ustalasz liczbę osób, które w maju (od 1 do 31 maja 2026 roku) podlegały ubezpieczeniom choć jeden dzień.

Ważne!
Do limitu 10 ubezpieczonych wliczają się następujące osoby:

- Ty, czyli wnioskujący przedsiębiorca,

- pracownicy,
- zleceniobiorcy (z wyłączeniem uczniów i studentów do 26 roku życia),
- osoby, które z Tobą współpracują.

Do limitu zgłoszonych do ubezpieczeń nie wliczają się osoby, które nie podlegają ubezpieczeniu wypadkowemu, czyli między innymi osoby, które:

- pobierają zasiłek macierzyński,
- przebywają na urlopie wychowawczym bądź na urlopie bezpłatnym.
- Jako osoba ubezpieczona podlegałeś choć jeden dzień (dobrowolnie albo obowiązkowo) ubezpieczeniom emerytalnemu, rentowym i wypadkowemu z tytułu prowadzenia pozarolniczej działalności gospodarczej w miesiącu poprzedzającym miesiąc, w którym składasz wniosek.
- W ostatnich dwóch latach przed rokiem, w którym składasz wniosek, nie miałeś przychodu z pozarolniczej działalności gospodarczej lub co najmniej w jednym roku z dwóch ostatnich lat poprzedzających ten rok Twój roczny przychód z tej działalności nie przekraczał równowartości w złotych 2 milionów euro. Jeśli w czerwcu 2026 roku chcesz złożyć wniosek o wakacje od składek za lipiec 2026 roku, weź pod uwagę przychód za lata 2024 i 2025. Ograniczenie rocznego przychodu do wysokości, która nie przekracza równowartości w złotych 2 milionów euro, dotyczy tylko jednego roku kalendarzowego poprzedzającego rok złożenia wniosku, czyli 2024 albo 2025.
- Jako osoba ubezpieczona w poprzednim roku oraz w roku, w którym składasz wniosek (do dnia złożenia wniosku), nie prowadziłeś pozarolniczej działalności gospodarczej na rzecz byłego pracodawcy, dla którego w roku rozpoczęcia działalności lub rok wcześniej wykonywałeś w ramach stosunku pracy lub spółdzielczego stosunku pracy czynności, które wchodzą w zakres Twojej działalności. Określenie końca weryfikowanego terminu jako „do dnia” oznacza „łącznie z tym dniem”.

Więcej informacji na temat wakacji składkowych oraz wykaz niezbędnych dokumentów są dostępne **stronie ZUS.**