



Program Przedsiębiorcze Krakowianki

2026-02-24

Program „Przedsiębiorcze krakowianki” to miejska inicjatywa, której celem jest wzmacnianie na rynku pracy pozycji kobiet oraz zbudowanie kompetencji wśród krakowianek w zakresie zakładania i prowadzenia własnego biznesu. W Polsce działalność gospodarczą prowadzi o połowę mniej kobiet niż mężczyzn, podobnie jest z obecnością kobiet w zarządach spółek. Funkcję prezesa w polskich firmach pełni jedynie 35% kobiet. Statystycznie kobiety bardziej obawiają się decyzji o założeniu biznesu. Chcemy to zmieniać, wzmacniać kobiety w przestrzeni przedsiębiorczości i budować kobiecy potencjał biznesowy w naszym mieście!

- Skąd biorą się te różnice i jak im przeciwdziałać?
- Jakie bariery spotykają kobiety na swojej drodze zawodowej?
- Dlaczego dalej istnieje różnica w zarobkach?
- Jak łączyć macierzyństwo z biznesem?
- Jak założyć swój biznes i zdobyć niezależność?

Na te pytania i wyzwania odpowiada projekt „Przedsiębiorcze Krakowianki”!

Jak wspieramy kobiety na rynku pracy?

Po pierwsze: Stawiamy pytania i diagnozujemy sytuację! Zapraszamy do zapoznania się z **raportem „Przedsiębiorcze krakowianki” przygotowanym 2022 r. na zlecenie Urzędu Miasta Krakowa przez Fundację Mamo Pracuj.**

– Celem badania było poznanie sytuacji zawodowej mieszkanki Krakowa i kobiet, które pracują w Krakowie (czy pracują, prowadzą firmy, nie pracują) i wyzwań, jakie stoją przed kobietami, które chcą być aktywne zawodowo. Pytałyśmy również o przyczyny nieaktywności zawodowej krakowianek, o podział obowiązków domowych a także przejawy dyskryminacji na rynku pracy – mówią Joanna Gotfryd i Klaudia Urban z Fundacji Mamo Pracuj.

Badanie zdobyło duże zainteresowanie mieszkanki naszego miasta, w ankiecie wzięło udział ponad 800 krakowianek.

Jakie są główne wyniki?

- 49% kobiet bierze pod uwagę przebranżowienie i zmianę swojej ścieżki zawodowej.

Jakiego wsparcia potrzebują zatrudnione krakowianki?

- 71% krakowianek wybrało warsztaty i kursy odpowiadające ich potrzebom,
- 47% kobiet wskazało na zapewnienie opieki nad dziećmi lub innymi osobami zależnymi,



- 41% krakowianek potrzebuje wsparcia mentora lub coacha,
- 7 na 10 pracujących kobiet nie planuje zakładania własnej firmy, a co czwarta badana rozważa zamianę etatu na własną działalność,
- 83% kobiet jest zadowolonych z decyzji o założeniu własnej firmy,
- Ponad 90% niepracujących uczestniczek badania rozważa powrót na rynek pracy w ciągu najbliższych dwóch lat,
- Według krakowianek partnerski podział prac i obowiązków domowych sprzyja większej aktywności zawodowej kobiet. Tymczasem ponad 40 proc. badanych sądzi, że ich obowiązki domowe ograniczają możliwości ich rozwoju zawodowego,
- 90% krakowianek zgodziło się ze stwierdzeniem, że współcześnie więcej obowiązków domowych nadal wykonują kobiety,
- 40% kobiet osobiście doświadczyło dyskryminacji i nierównego traktowania w pracy.
- Według krakowianek partnerski podział prac i obowiązków domowych sprzyja większej aktywności zawodowej kobiet. Tymczasem ponad 40 proc. badanych sądzi, że ich obowiązki domowe ograniczają możliwości ich rozwoju zawodowego,
- 90% krakowianek zgodziło się ze stwierdzeniem, że współcześnie więcej obowiązków domowych nadal wykonują kobiety,
- 40% kobiet osobiście doświadczyło dyskryminacji i nierównego traktowania w pracy.

Szczegółowy raport oraz jego skrócona wersja graficzna dostępne są na stronie krakowianki.mamopracuj.pl

[Raport z badania ankietowego: Badanie o sytuacji zawodowej kobiet \[pdf\]](#)

[Sytuacja krakowianek na rynku pracy \[pdf\]](#)



Myślisz o założeniu własnej firmy?

Dowiedz się jak zrobić to krok po kroku z naszym przewodnikiem

[„PRZEDSIĘBIORCZE KRAKOWIANKI ZAKŁADAJĄ WŁASNE FIRMY” \[PDF\]](#)

Pamiętaj, że odwaga i determinacja są Twoimi sprzymierzeńcami. Ta broszura jest jedynie wstępem do fascynującej drogi, jaką możesz rozpocząć od założenia własnej firmy. Wkrocz na tę ścieżkę z odwagą, a my będziemy Ci w niej towarzyszyć.

Organizujemy szkolenia, webinary i spotkania z inspirującymi mentorkami!

W odpowiedzi na wyniki badania, przeprowadzonego w 2022 r. powstał program szkoleniowy online, który miał wzmocnić kobiety na rynku pracy, zwiększyć ich skuteczność i pomóc im odkryć ich supermoce.

Podczas szkoleń rozmawiano o tym:

Jak budować swoją karierę zawodową w zgodzie ze sobą? Talenty i typy osobowości.

Jak działać pełnią potencjału czyli pokonać swoje wewnętrzne blokery w pracy i w biznesie?

Jak zaplanować skutecznie swoją drogę zawodową – jak ustalać cele, tworzyć plan działania i budować nawyki, dzięki którym szybko zobaczysz jego efekty.

Jak rozmawiać o pieniądzach z szefem i klientem, bo “jeśli siebie nie cenisz, rynek Cię nie doceni”

Oraz jak zarejestrować działalność gospodarczą „Ty rozkręcaj biznes. My zajmiemy się formalnościami.”

Wspieramy Was w procesie zakładania biznesu: Punkt Obsługi Przedsiębiorcy i Przedsiębiorczyni

Punkt Obsługi Przedsiębiorcy i Przedsiębiorczyni to miejsce, w którym możesz liczyć na wsparcie i poradę prawną, podatkową, proceduralną. Tutaj dowiesz się między innymi:

- jak zarejestrować biznes?
- jak wyglądają obowiązki administracyjne i podatkowe dla przedsiębiorców/czyń?
- jak pozyskać dodatkowe finansowanie?
- jak posługiwać się kodami Polskiej Klasyfikacji Działalności (PKD 2007)?

Chcemy wspierać kobiety w ich rozwoju zawodowym oraz wzmacniać ich kompetencje na rynku



**Magiczny
Kraków**

pracy. Zapraszamy krakowianki zainteresowane założeniem własnego biznesu do nowej lokalizacji przy **ul. Zabłocie 22**, gdzie oferujemy nową usługę: **OPIEKUNA PRZEDSIĘBIORCY/PRZEDSIĘBIORCZYNI**.

Stanowisko opiekuna powstało w celu ułatwienia podjęcia decyzji o prowadzeniu działalności gospodarczej dla osób, które obawiają się biurokracji, nieznajomości procedur oraz przepisów, a także potrzebują indywidualnego wsparcia mentoringowego.

Opiekun przedsiębiorcy/przedsiębiorczynie oferuje kompleksową i fachową pomoc we wszystkich sprawach związanych z otwarciem własnego biznesu. Pomoże wypełnić wszelkie niezbędne formularze związane z zakładaniem firmy, doradzi w wyborze kodów PKD, sprawdzi jakie są obecnie formy wsparcia finansowego, udzieli porady w wyborze najbardziej korzystnego rozwiązania. Skontaktuje się również z innymi wydziałami urzędu oraz instytucjami, w celu pozyskania informacji o procedurach, leżących w sferze zainteresowania przyszłego przedsiębiorcy lub przedsiębiorczynie. Istotną korzyścią usługi jest możliwość bezpośredniego kontaktu przedsiębiorcy/przedsiębiorczynie ze swoim opiekunem na dalszym etapie prowadzenia własnej firmy.

Więcej informacji można uzyskać wchodząc na stronę [Punktu Obsługi Przedsiębiorcy](#), korzystając z mobilnej aplikacji Wirtualnego Urzędnika lub dzwoniąc pod numer telefonu **126165600 [PL]**, **126165607 [UA, EN]**.

Wydział ds. Przedsiębiorczości i Innowacji
Referat - Punkt Obsługi Przedsiębiorcy
ul. Zabłocie 22, 30-701 Kraków

pop@um.krakow.pl

facebook.com/PunktObslugiPrzedsiębiorcy

IV edycja programu „Przedsiębiorcze Krakowianki” już za nami!

Dziękujemy wszystkim uczestniczkom za wspólnie spędzony czas, inspirujące spotkania i ogrom pozytywnej energii!

To była wyjątkowa edycja pełna wiedzy, rozwoju i motywujących historii krakowskich kobiet.

Jeśli tym razem nie udało Ci się dołączyć – nic straconego!

Zapraszamy do śledzenia informacji o kolejnej edycji programu, która ruszy w przyszłym roku.

A może chcesz mieć realny wpływ na jej kształt? ?

Jeśli masz pomysły na tematy, które warto poruszyć, chcesz podzielić się swoim doświadczeniem, zostać mentorką lub partnerką programu – **napisz do nas!**

? przedsiębiorcze@um.krakow.pl

Zainspiruj się historiami uczestniczek poprzednich edycji:

? <https://www.krakowianki.mamopracuj.pl/>



**Magiczny
Kraków**

Więcej o programie znajdziesz na stronie:

? <https://siecprzedsiębiorczychkobiet.pl/programy/przedsiębiorcze-krakowianki/>